

Sverige har näst **kortast arbetstid** bland världens största techexportörer

35-h vecka kan minska **techbranschens produktion** med nära 34 miljarder kr

Kortare arbetsid **riskerar bromsa** kompetens, innovation och konkurrenskraft

Mindre tid för innovation

Arbetstidsförkortningens pris
– för svensk tech och Sveriges konkurrenskraft



Om rapporten

Mindre tid för innovation: Arbetstidsförkortningens pris – för svensk tech och Sveriges konkurrenskraft har tagits fram av Makrologik på uppdrag av TechSverige. Rapporten är författad av Ola Nevander, nationalekonom och analytiker för Makrologik, och bygger på ekonomisk teori, offentlig statistik, empirisk forskning samt egna analyser och beräkningar genomförda under våren och sommaren 2026.

Mindre tid för innovation

Arbetstidsförkortningens pris – för svensk tech och Sveriges konkurrenskraft

Innehåll

Förord

När omvärlden ökar tempot har Sverige inte råd att sakta ner 04

Kapitel 1

Techbranschens betydelse för svensk ekonomi växer 06

Kapitel 2

Techföretag erbjuder redan stor flexibilitet och attraktiva arbetsvillkor 10

Kapitel 3

Sverige har kort arbetstid och höga arbetskraftskostnader i ett internationellt perspektiv 14

Kapitel 4

Hur påverkas produktionen av en arbetstidsförkortning? 20

Kapitel 5

Strukturella effekter på innovation och konkurrenskraft 24

Kapitel 6

Referenslista 33

Förord

När omvärlden ökar tempot har Sverige inte råd att sakta ner

Sverige och resten av världen befinner sig mitt i ett omfattande teknikskifte. Digital teknik, inte minst genom AI, förändrar snabbt hur företag producerar, organiserar sig och konkurrerar. Länder och företag investerar stora resurser i ny teknikinfrastruktur, kompetens och forskning, samtidigt som konkurrensen hårdnar om kapital, specialister och framtidens arbetstillfällen.

Mot den bakgrunden behöver frågan om en generell arbetstidsförkortning diskuteras utifrån dess långsiktiga konsekvenser för Sveriges konkurrenskraft. Svenska techföretag verkar redan med färre arbetstimmar per sysselsatt och högre arbetskraftskostnader än många av sina internationella konkurrenter. En ytterligare minskning av arbetstiden skulle ske i ett läge där tempot i den globala teknikutvecklingen ökar och konkurrensen om specialistkompetens redan är hård.

Trots några tuffa år av lågkonjunktur har techbranschen på längre sikt haft en betydligt snabbare sysselsättningstillväxt än ekonomin i stort. I en bransch där kompetensbristen redan begränsar företagens tillväxt är det långt ifrån säkert att det ökade arbetskraftsbehovet kan mötas. En arbetstidsförkortning riskerar att innebära lägre produk-

tion och svagare framtida expansion i Sverige. När arbetskraft, investeringar och utvecklingsprojekt är rörliga över nationsgränserna – vilket särskilt är fallet inom tech – kan framtida arbetstillfällen och investeringar i stället komma att skapas i andra länder.

Denna rapport, framtagen av nationalekonomen Ola Nevander vid analysföretaget Makrologik, belyser att en arbetstidsförkortning inom tech inte enbart är en fråga om arbetstid, utan också om produktivitet, lärande, innovation och konkurrenskraft. En generell arbetstidsförkortning minskar tillgången till arbetskraft, bromsar uppbyggnaden av specialistkompetens och riskerar att förlänga tiden från idé till marknad för nya produkter och innovationer. I ett avgörande skede av den tekniska utvecklingen behöver svenska techföretag villkor som står sig i den internationella konkurrensen och gör det möjligt att attrahera rätt kompetens, investera i ny teknik och vara en fortsatt motor för Sveriges tillväxt och jobbskapande.

Åsa Zetterberg
vd TechSverige
september 2026



Kapitel 1

Techbranschens betydelse för svensk ekonomi växer

Techbranschen har under de senaste decennierna vuxit fram som en central motor för svensk ekonomi. Branschen stod 2024 för 7,8 procent av svensk BNP och prognoser pekar mot att andelen kan öka till mellan 8,7 och 9,2 procent redan år 2028.¹ Därmed bidrar techbranschen med ett större förädlingsvärde än den traditionella basindustrin och utgör ett nav för Sveriges internationella konkurrenskraft.

¹ Avser i fasta priser med 2015 som referensår. Se TechSverige (2025).





"Techbranschens konkurrenskraft är en fråga om Sveriges tillväxt och konkurrenskraft."

Omkring 11 procent av den svenska exporten härrör från techföretag. Svenska och utländska techföretag konkurrerar om kunder, investeringar och kompetens på en global marknad.

Techbranschen är också en betydande källa till sysselsättning. Omkring 263 000 personer arbetar i drygt 60 000 techföretag runt om i landet. Under femårsperioden 2020–2025 ökade sysselsättningen 2,5 gånger snabbare inom tech än i ekonomin som helhet.

Utvecklingen illustrerar hur branschen inte bara skapar nya arbetstillfällen, utan även har blivit en allt viktigare väg in på arbetsmarknaden för högkvalificerad arbetskraft.

Utöver sitt direkta bidrag till produktion och sysselsättning fungerar techbranschen som en möjliggörare för produktivitsutveckling i övriga delar av ekonomin. Mellan 1993 och 2022 ökade produktiviteten inom tech nära sex gånger mer än i övriga näringslivet. Digitala verktyg, mjukvara, kommunikationslösningar och datadrivna affärsmodeller blir alltmer kritiska inom såväl industrin som tjänstesektorn och offentlig verksamhet. Enligt World Economic Forum förväntas 70 procent av det globala värdeskapandet framöver vara kopplat till digitalt möjliggjorda, plattformsbaserade affärsmodeller.

Eftersom techbranschen svarar för en växande del av svensk tillväxt och produktivitet blir konsekvenserna av förändrade produktionsförutsättningar särskilt viktiga att analysera.

Techbranschens samhällsekonomiska betydelse²

7,8 %

AV BNP FÖRVÄNTAS VÄXA TILL
8,7-9,2% 2028



11 %

AV EXPORTEN



263 000

SYSSELSATTA

194 miljarder kr

I SKATTEINBETALNINGAR



70 %

av global tillväxt framöver förväntas ske via
digitala plattformsbaserade affärsmodeller

² Se TechSverige (2024a, 2025), för primärkällor och detaljer om statistiken.

Kapitel 2

Techföretag erbjuder redan stor flexibilitet och attraktiva arbetsvillkor

Diskussioner om arbetstidsförkortning utgår ofta från frågor om arbetsmiljö, folkhälsa och balansen mellan arbete och fritid. Statistik visar att den svenska techbranschen i flera avseenden redan erbjuder bättre villkor än på arbetsmarknaden i stort. Anställningstryggheten är hög och omkring 96 procent av de anställda har en tillsvidareanställning, jämfört med 87 procent på arbetsmarknaden som helhet. Techbranschen kännetecknas även av relativt höga lönenivåer, där tjänstemän inom tech har omkring tio procent högre genomsnittslön än tjänstemän i näringslivet generellt.





"Techbranschen erbjuder redan stor flexibilitet samtidigt som konkurrensen om specialistkompetens är global."

Branschen utmärks också av en hög grad av flexibilitet. Möjligheten att arbeta på distans är betydligt större än i många andra sektorer. Närmare hälften av de anställda (43 procent) arbetar hemifrån minst hälften av arbetsdagarna under en normal vecka, vilket kan jämföras med omkring var sjunde på arbetsmarknaden som helhet. Denna flexibilitet utgör i hög grad en förutsättning för att attrahera och behålla högkvalificerad kompetens.

Även flera andra arbetsmiljöindikatorer pekar på goda förutsättningar. Korttidssjukfrånvaron inom tech är 33 procent lägre än genomsnittet på arbetsmarknaden och investeringarna i kompetensutveckling är cirka 50 procent högre. I genomsnitt avsätter företag i branschen omkring nio arbetsdagar per medarbetare och år för kompetensutveckling.

Sammantaget framträder bilden av en techbransch med goda arbetsvillkor, hög flexibilitet och omfattande investeringar i kompetensutveckling. Branschens betydelse ökar för svensk tillväxt, sysselsättning och produktivitetsutveckling samtidigt som den internationella konkurrensen tilltar om specialistkompetens, kapital och entreprenörer.

Mot denna bakgrund aktualiserar diskussionen om generell arbetstidsförkortning en central fråga för techbranschen. Hur påverkas en internationellt konkurrensutsatt sektor som är beroende av specialistkompetens, innovation och snabb kunskapsutveckling om den tillgängliga arbetsvolymen minskar?

Techbranschen jämfört med övriga ekonomin – arbetsvillkor i fem dimensioner

Dimension	Techbranschen	Övriga ekonomin	Skillnad
Anställningstrygghet³ (andel tillsvidareanställningar)	96 %	87 %	+9 procentenheter
Lönenivå⁴ (genomsnitt för tjänstemän)	56 750 kr/mån	51 400 kr/mån	+10 %
Flexibilitet⁵ (arbete hemifrån)	43 % arbetar hemma minst hälften av dagarna	14 % arbetar hemma minst hälften av dagarna	+29 procentenheter
Sjukdagar⁶ (korttidssjukfrånvaro)	2,9 dagar per medarbetare/år	4,3 dagar per medarbetare/år	-33 %
Kompetensutveckling⁷ (investering från arbetsgivaren)	~9 dagar per medarbetare/år	~6 dagar per medarbetare/år	+50 %

³ Andelen fast anställda bland personer 15–74 år under 2025. Techbranschen avser SNI 58–63 och övriga ekonomin avser samtliga näringsgrenar A–U. Källa: SCB, Arbetskraftsundersökningarna.

⁴ Genomsnittlig lön exklusive rörliga ersättningar i mars 2026, där techbranschen definieras som näringslivsavdelning J. Övriga ekonomin avser samtliga näringsgrenar B–S exkl. O. Källa: Medlingsinstitutet.

⁵ Andel av de sysselsatta, 15–74 år, som arbetade hemma hälften eller mer än hälften av dagarna under referensveckan 2025. Källa: SCB, Arbetskraftsundersökningarna.

⁶ Avser korttidssjukfrånvaro och antal ersättningsdagar under 2025 jämfört med näringslivet som helhet. Källa: SCB, SuS.

⁷ Avser den genomsnittliga tiden per år som arbetsgivaren investerar i kompetensutveckling. Källa: TechSverige & Nyckeltalsinstitutet (2025). Kompetensutveckling enligt Nyckeltalsinstitutets definition omfattar alla kompetenshöjande insatser på arbetstid som syftar till att höja medarbetarens och/eller organisationens kompetens.

Kapitel 3

Sverige har kort arbetstid och höga arbetskraftskostnader i ett internationellt perspektiv

Sverige har en av de kortaste årsarbetstiderna bland världens största techländer. Av de 20 största exportörerna av IT-tjänster har endast Tyskland en kortare genomsnittlig årsarbetstid per sysselsatt än Sverige. Den svenska årsarbetstiden ligger 17 procent under genomsnittet för dessa länder, samtidigt som flera av Sveriges viktigaste globala konkurrenter – däribland Indien, Kina, USA och Storbritannien – har betydligt längre faktisk arbetstid.⁸

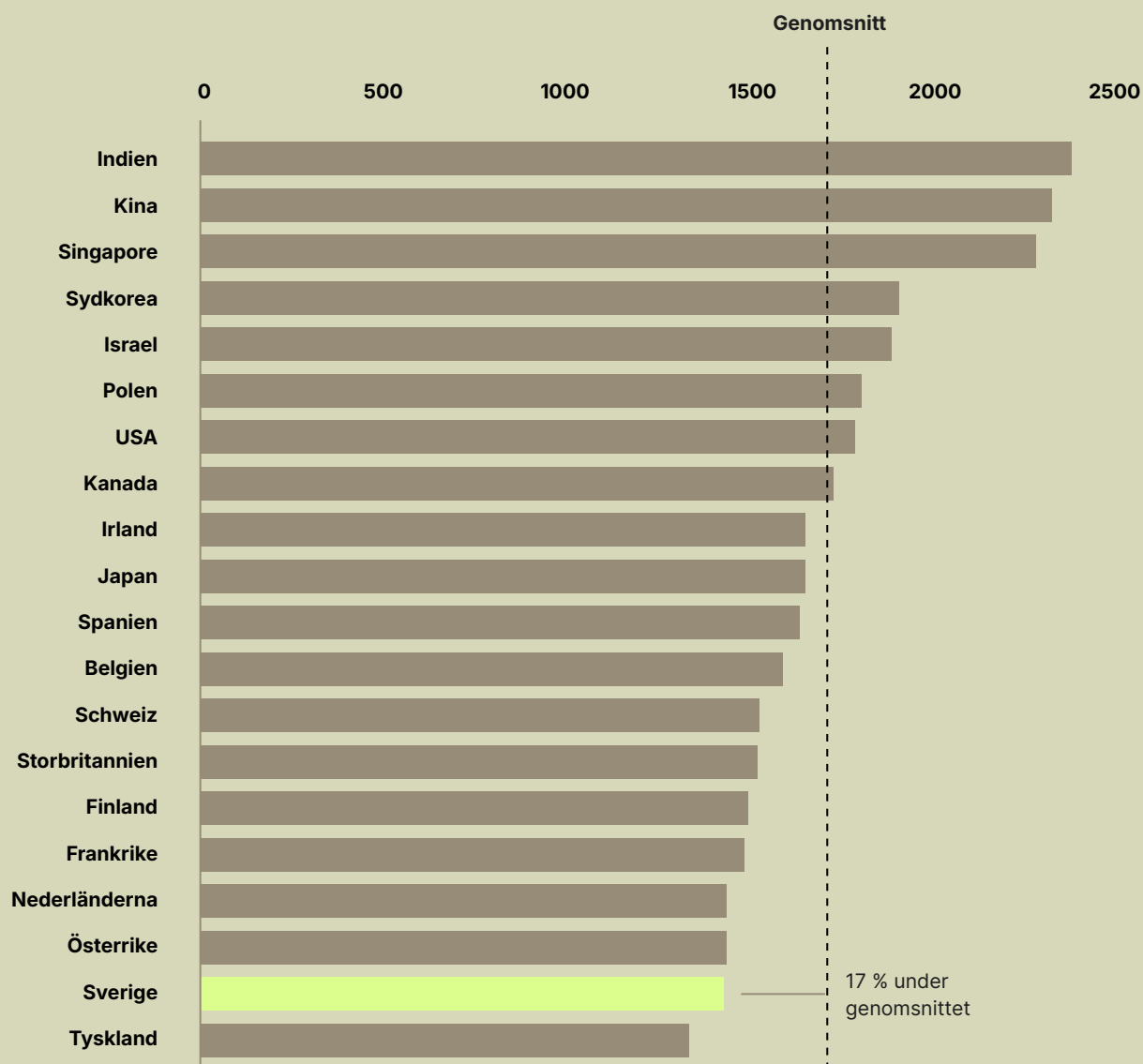
⁸ Årsarbetstiden ger en mer heltäckande bild av den faktiska arbetsinsatsen än den ordinarie veckoarbetstiden. Måttet fångar inte bara arbetstidens längd under en normal arbetsvecka, utan även skillnaden i exempelvis semester, helgdagar, frånvaro och deltidarbete. Det är därför särskilt relevant för internationella jämförelser av den samlade arbetsvolymen per sysselsatt.





Sverige har näst kortast arbetstid bland världens största techexportörer

Genomsnittlig årsarbetstid per sysselsatt bland världens 20 största exportörer av IT-tjänster¹¹



Svenska techföretag konkurrerar således internationellt från ett utgångsläge där arbetsvolymen per sysselsatt redan är väsentligt lägre än i de flesta relevanta konkurrentländerna. Enligt Svenskt Näringsliv skulle en övergång till 35-timmarsvecka innebära att Sverige får den allra kortaste årsarbetstiden i OECD.⁹

Detta är särskilt anmärkningsvärt eftersom Sverige, till skillnad från exempelvis Tyskland, har en relativt låg andel deltidsanställda.¹⁰ Eftersom deltidsanställda ingår i såväl Penn World Tables mått på årsarbetstid (se figur ovan) som OECD:s motsvarande mått talar detta för att Sveriges position hade varit ännu mer framträdande om jämförelsen begränsats till heltidssysselsatta.

⁹ Se Svenskt Näringsliv (2026).

¹⁰ Ibid.

¹¹ Urvalet omfattar de 20 största exportörerna av IT-tjänster enligt Världsbanken, WITS. Arbetstid avser genomsnittligt antal arbetade timmar per sysselsatt 2023 enligt Penn World Table 11.0. Danmark och Norge ingår inte bland de 20 största exportörerna och omfattas därför inte av jämförelsen. Länderna har delvis andra närings- och exportstrukturer än Sverige och är mindre jämförbara som globala konkurrentländer inom tech. Årsarbetstiden enligt måttet är cirka 4 procent kortare i Danmark och 1 procent kortare i Norge än i Sverige.



"Sveriges höga arbetskraftskostnader ställer höga krav på produktivitet och innovationsförmåga."

Parallellt med relativt få arbetstimmar kännetecknas Sverige av höga arbetskraftskostnader. Under 2025 uppgick arbetskraftskostnaden inom tech till 62,5 euro per arbetad timme, motsvarande cirka 680 kronor. Det var omkring 30 procent högre än EU-genomsnittet och den sjätte högsta kostnadsnivån bland de europeiska länder som redovisar statistik.

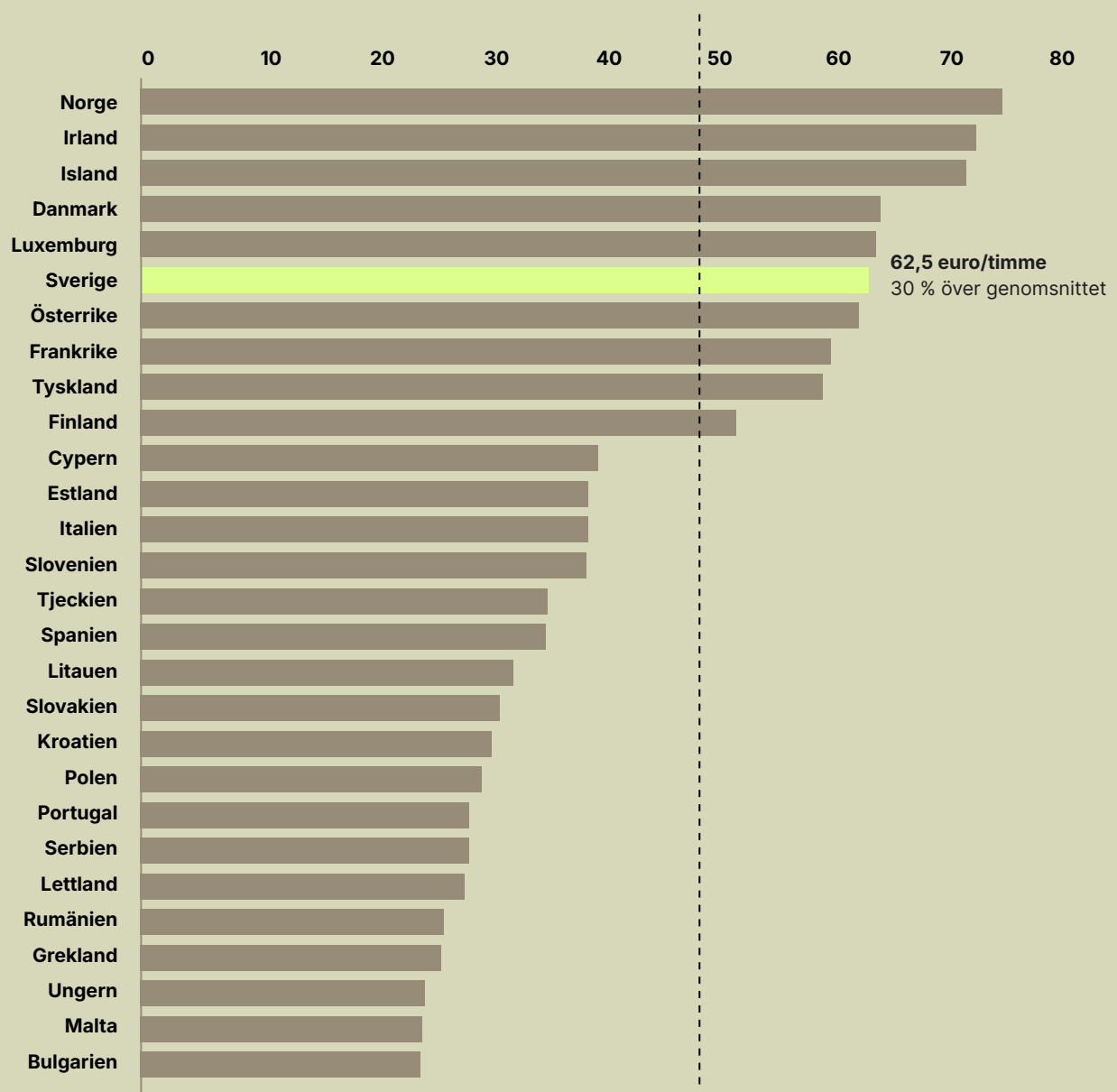
Sverige har länge kunnat förena höga arbetskraftskostnader med hög produktivitet och stark innovationsförmåga. Det har gjort det möjligt för svenska företag att konkurrera internationellt trots ett högt kostnadsläge.

För att denna modell ska vara långsiktigt hållbar krävs dock att produktiviteten fortsätter att utvecklas minst i takt med omvärlden och att den tillgängliga arbetsvolymen inte minskar ytterligare relativt Sveriges viktigaste konkurrentländer. I takt med att konkurrensen från länder som USA, Kina och Indien ökar, och där tillgången till ingenjörer, utvecklare och tekniskt kapital har vuxit kraftigt, blir både arbetskraftskostnaden per timme och den tillgängliga arbetsvolymen centrala konkurrensfaktorer.

Sverige har en av Europas högsta arbetskraftskostnader inom tech

Arbetskraftskostnad i euro per arbetad timme¹²

EU-genomsnitt



¹² Avser IT-sektorn, SNI 58-63, och i euro 2025. Källa: Eurostat.

Kapitel 4

Hur påverkas produktionen av en arbetstidsförkortning?

Den mest direkta konsekvensen av en arbetstidsförkortning är att färre arbetstimmar blir tillgängliga för produktion. Ur ett nationalekonomiskt perspektiv kan reformen liknas vid en kvotreglering på arbetsmarknaden, där utbudet av sålda arbetstimmar begränsas genom politiska beslut eller kollektiva avtalsförhandlingar. På samma sätt som importkvoter begränsar mängden varor som får säljas på en marknad begränsar arbetstidsförkortningar mängden arbete som får utföras till ordinarie lön. Resultatet blir normalt ett minskat resursutnyttjande och en lägre produktionsnivå än vad som annars hade varit möjlig.

Hur stor effekten blir beror på i vilken utsträckning företag och anställda kan kompensera för den förlorade arbetstiden genom produktivitetssökningar eller fler arbetade timmar bland undersysselsatta. Flera svenska studier har försökt uppskatta dessa effekter på samhällsnivå.





Samlat produktionsbortfall i ekonomin

I en specialstudie av Konjunkturinstitutet från 2024 bedömdes att en övergång till 35-timmarsvecka skulle minska Sveriges BNP med omkring 9,4 procent på lång sikt.¹³ Svenskt Näringsliv har i en separat studie uppskattat BNP-bortfallet till mellan 6,2 och 8,1 procent beroende på antaganden¹⁴, medan en statlig utredning från 2002 kom fram till ett produktionsbortfall på omkring 9 procent av BNP.¹⁵ En studie på uppdrag av Almega från 2025 fann produktionsbortfall som beräknades till 6,3 procent i den privata tjänstesektorn.¹⁶

Trots skillnader i metod och antaganden pekar samtliga analyser i samma riktning: en generell arbetstidsförkortning med bibehållen lön innebär betydande produktionsförluster för ekonomin som helhet. Översatt till dagens ekonomiska förutsättningar motsvarar dessa skattningar ett BNP-bortfall på mellan 392 och 582 miljarder kronor per år. Det motsvarar mellan 37 000 och 55 000 kronor per invånare och år.¹⁷

Produktionsbortfall i techbranschen

Egna beräkningar för specifikt techbranschen visar att produktionsbortfallet av en arbetstidsförkortning uppgår till mellan 2 och 34 miljarder kronor per år, beroende på arbetstidsförkortningens omfattning. En övergång till 35-timmarsvecka beräknas exempelvis medföra ett bortfall för techbranschen på nära 34 miljarder kronor, motsvarande 7,5 procent av förädlingsvärdet.

Även relativt små förändringar i arbetade timmar kan få betydande effekter i en stor och kunskapsintensiv bransch. En arbetstidsförkortning med en arbetsdag om året motsvarar cirka 2 miljarder kronor. Eftersom techsektorn står för en växande andel av svensk BNP, sysselsättning och produktivitet kan förändringar i branschens produktionsförmåga dessutom få konsekvenser som sträcker sig långt utanför techföretagen.

¹³ Kolsrud (2024). I rapporten formuleras produktionsminskningen som "75 procent av nedgången i lagstadgad arbetstid", vilket vid övergång till 35-timmarsvecka motsvarar $0,75 \cdot ((40-35)/40) \approx 9,4 \%$.

¹⁴ Danielsson (2025).

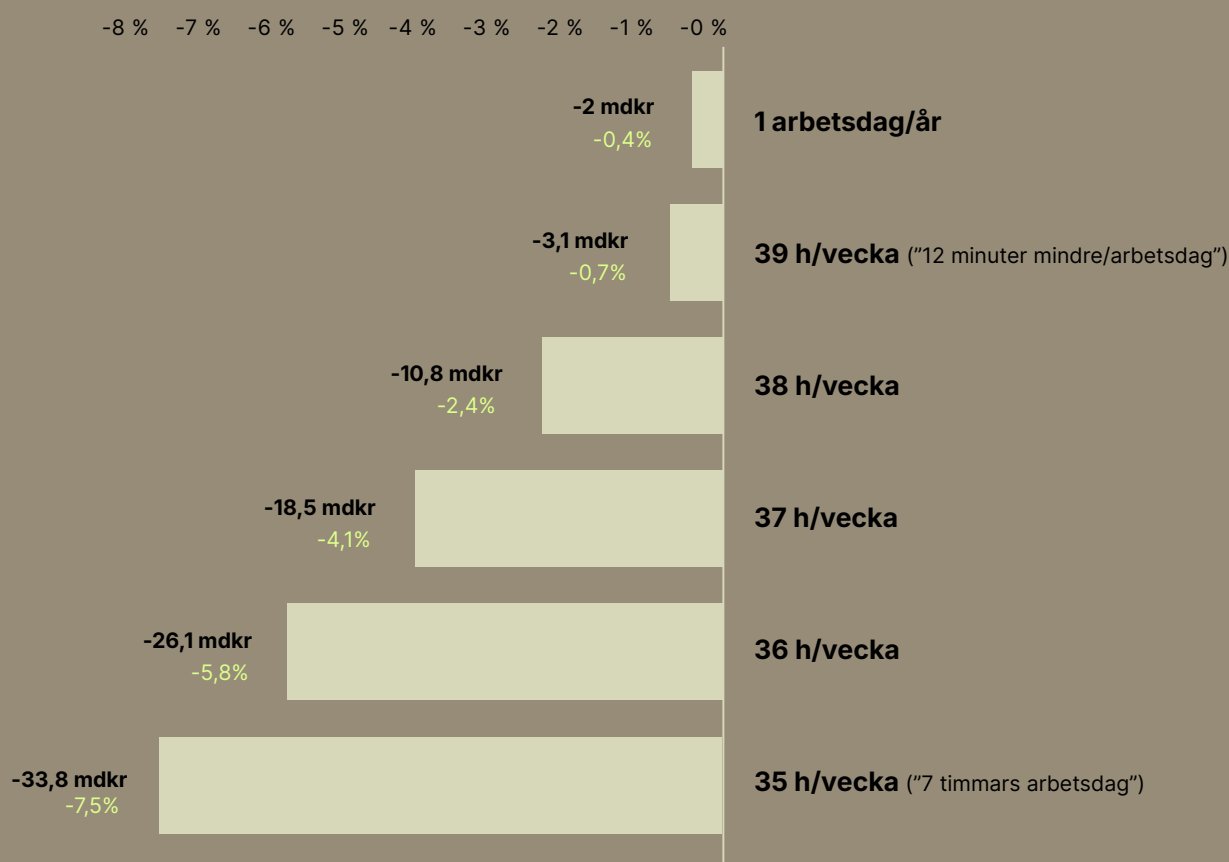
¹⁵ SOU 2022.

¹⁶ Nevander & Arnberg (2025).

¹⁷ Ibid.

En arbetstidsförkortning till 35 timmar motsvarar ett produktionsbortfall på nära 34 miljarder kronor

Beräknat produktionsbortfall (förädlingsvärde) inom techbranschen vid olika scenarion¹⁸



¹⁸ Uppgifterna bygger på egna beräkningar och utgår från det långsiktiga produktionsbortfall som simuleras i Nevander & Arnberg (2025) för tjänsteföretag inom "information och kommunikation", motsvarande SNI-koderna 58–63, där det procentuella utfallet har extrapolerats till SNI 26 plus 61–63.

Kapitel 5

Strukturella effekter på innovation och konkurrenskraft

Utöver det direkta produktionsbortfallet kan en arbetstidsförkortning ge upphov till mer långsiktiga effekter på innovation och konkurrenskraft. Detta avsnitt beskriver tre sådana mekanismer: ökad arbetskraftsbrist, långsammare kompetensuppbyggnad samt längre tid från idé till marknad (*time-to-market*) för nya produkter och innovationer. Dessa effekter kan successivt försvaga techbranschens konkurrenskraft i en alltmer globaliserad ekonomi.





"Minskad arbetstid riskerar att förstärka kompetensbristen och begränsa techföretagens konkurrenskraft."

Ökad arbetskraftsbrist

För det första medför en arbetstidsförkortning med bibehållen lön att varje anställd bidrar med färre arbetstimmar. För företag som vill upprätthålla samma produktionsnivå uppstår därför ett behov av att anställa fler medarbetare.

I teorin kan en del av den minskade arbetsvolymen kompenseras genom att samma arbete fördelas ut på fler personer. Forskningen erbjuder dock svagt stöd för att arbetstidsförkortningar skulle leda till fler sysselsatta.¹⁹ En viktig förklaring är att de grupper som står utanför arbetsmarknaden ofta inte har den kompetens som efterfrågas av företagen. Vidare ökar arbetskraftskostnaden per producerad enhet när samma lön ska betalas för färre arbetade timmar, vilket dämpar efterfrågan.

För techbranschen är denna problematik särskilt tydlig. Kompetensbrist utgör redan idag ett av techföretagens största tillväxthinder.²⁰ En övergång till 35-timmarsvecka beräknas minska sysselsättningsvolymen i branschen med omkring 18 200 årsverken.²¹

Bristen skulle dessutom koncentreras till specialistkompetens inom exempelvis AI, cybersäkerhet, mjukvaruutveckling och avancerad digital infrastruktur - områden som är avgörande för företagens expansion och konkurrenskraft.

Resurser inom tech är lätttrörliga: såväl specialistkompetens som investeringar och utvecklingsprojekt kan i hög grad röra sig över nationsgränserna. OECD konstaterar att arbeten med hög användning av digital teknik, begränsat behov av fysisk interaktion och låga krav på lokalkännedom hör till dem som lättast kan utföras från andra länder. It-arbeten hör också till de vanligaste yrkena som kan utföras oberoende av geografisk plats.²²

När utvecklingsprojekt kan lokaliseras till flera länder kan således ökade kostnader och begränsad tillgång till specialistkompetens påverka var nya investeringar och framtida arbetstillfällen förläggs.

¹⁹ Se exempelvis Hunt (1999), Crepón & Kramarz (2002), Skuterud (2007).

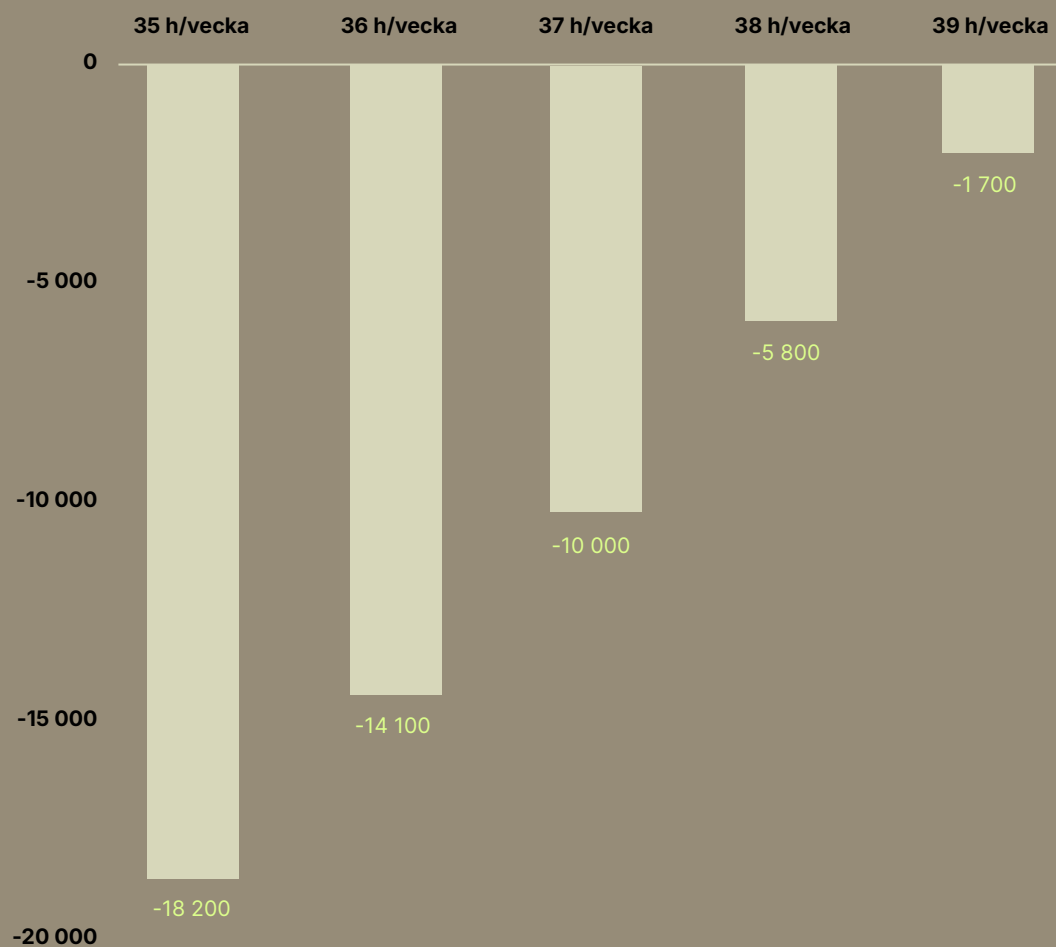
²⁰ Se Tillväxtverket (2023).

²¹ Beräkningen baseras på Nevander & Arnberg (2025), där den faktiska minskningen av arbetade timmar inom SNI 58–63 vid en övergång till 35-timmarsvecka skattas till cirka 67 procent av den formella arbetstidsförkortningen. Skillnaden förklaras bland annat av att deltidsanställda och egenföretagare endast påverkas i begränsad omfattning av reformen.

²² Broecke (2024).

Beräknad effekt på sysselsättningsvolymen inom tech vid olika scenarion

Avser effekt i årsverken och avrundat till närmaste hundratal



Långsammare kompetensuppbyggnad

För det andra har arbetstiden inte bara betydelse för produktionen här och nu. Den är också central för hur kunskap och specialistkompetens byggs upp över tid. Nationalekonomen Erik Lundberg observerade redan under 1900-talets första hälft att produktiviteten i Horndals bruk fortsatte att öka trots att inga större investeringar gjordes i ny teknik eller utrustning. Förklaringen blev det som senare kom att kallas Horndalseffekten: med erfarenhet blir människor mer produktiva genom problemlösning och praktiskt lärande.

Inom tech och andra kunskapsintensiva verksamheter utgör ackumulerad erfarenhet en produktionsfaktor i sig. En stor del av kompetensutvecklingen sker inte i formella utbildningar utan genom att utvecklare, ingenjörer och specialister arbetar med projekt, löser problem och bygger upp erfarenhet över tid. När antalet arbetade timmar minskar reduceras den tid som kan användas för detta lärande. Kompetens byggs fortfarande upp, men i långsammare takt.

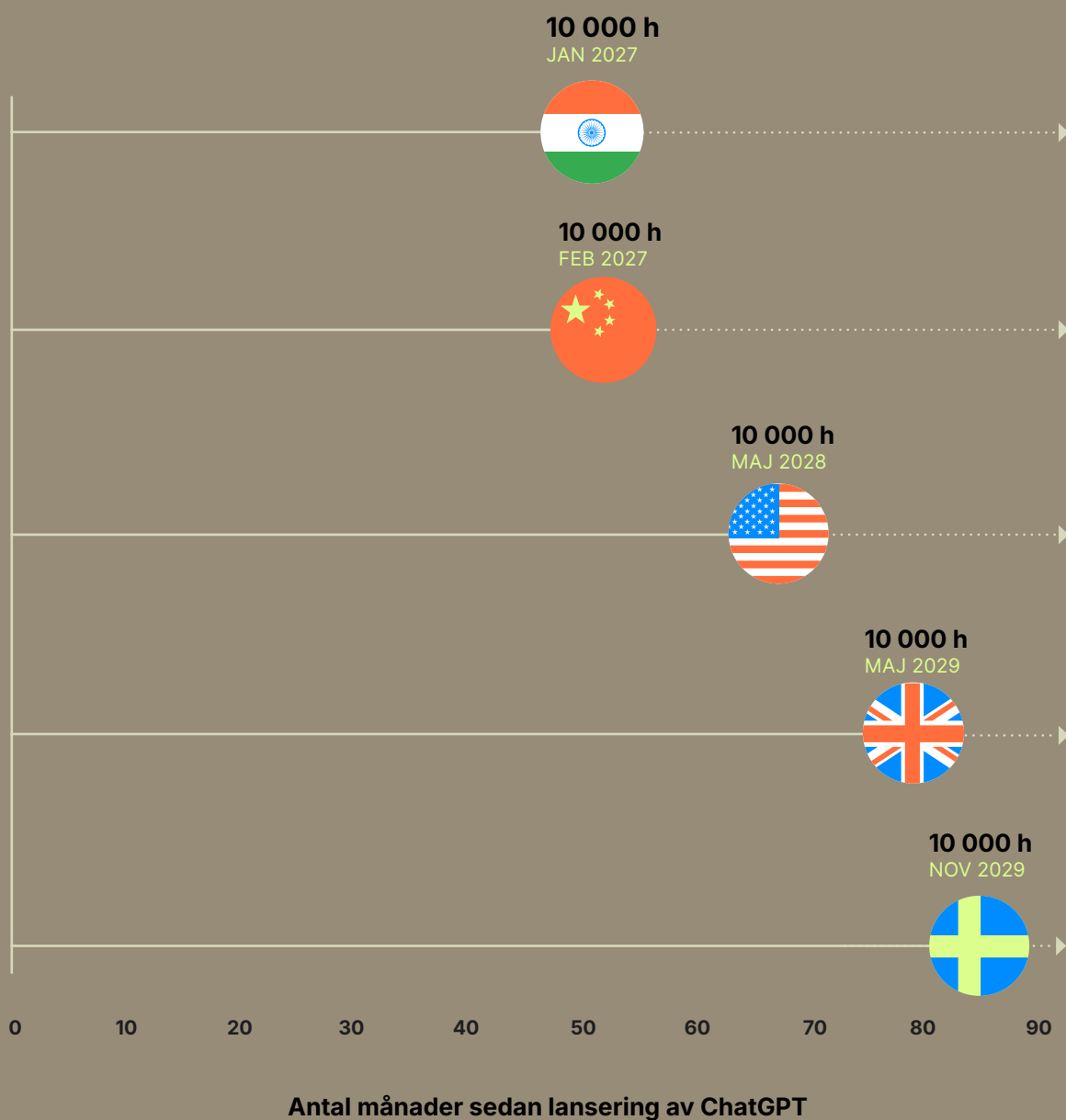
Som ett illustrativt exempel innebär en övergång från 40- till 35-timmarsvecka att det tar ungefär tio månader längre för en heltidsarbetande att ackumulera samma mängd arbetslivserfarenhet i timmar.²³ Redan med dagens arbetstid har dock Sverige ett underläge i ett internationellt perspektiv. Som figuren på nästa sida illustrerar skulle en genomsnittlig arbetstagare i Sverige – om hela arbetstiden ägnades åt att utveckla kompetens inom generativ AI – nå 10 000 timmars erfarenhet omkring ett och ett halvt år senare än motsvarande arbetstagare i USA och nästan tre år senare än arbetstagare i Indien och Kina.

För en bransch vars konkurrenskraft i hög grad bygger på humankapital innebär detta en potentiellt viktig strukturell effekt. Färre seniora specialister kan på sikt påverka innovationsförmåga, produktivitet och möjligheten att utveckla ny teknik.

²³ Beräkningen baseras på 223 arbetsdagar per år, efter justering för helgdagar, semesterdagar och sjukdagar.

Tid till samma erfarenhetsnivå inom generativ AI

Illustrativ beräkning baserad på genomsnittlig årsarbetstid i respektive land.²⁴
ChatGPT lanserades i november 2022.



²⁴ Illustrativ beräkning baserad på genomsnittlig årsarbetstid per sysselsatt enligt Penn World Table. Beräkningen antar att hela den årliga arbetstiden används för arbete med generativ AI och syftar till att illustrera hur skillnader i arbetstid påverkar takten i ackumulerad erfarenhet.

"I tech är tiden från idé till marknad en avgörande konkurrensfaktor."

Längre tid från idé till marknad

För det tredje kan arbetstiden påverka innovationstakt och kommersialisering. Många av Sveriges mest framgångsrika techföretag har vuxit fram genom snabb produktutveckling och kort tid mellan idé och marknads lansering. För startups och scaleups är denna förmåga ofta avgörande. Den som når marknaden först kan etablera kundrelationer, attrahera kapital och bygga nätverkseffekter innan konkurrenterna.

När arbetsvolymen minskar reduceras det antal utvecklingstimmar som kan läggas på en produkt under ett givet år. Även om produktiviteten per arbetad timme skulle vara oförändrad innebär detta att projekt tar längre tid att genomföra.

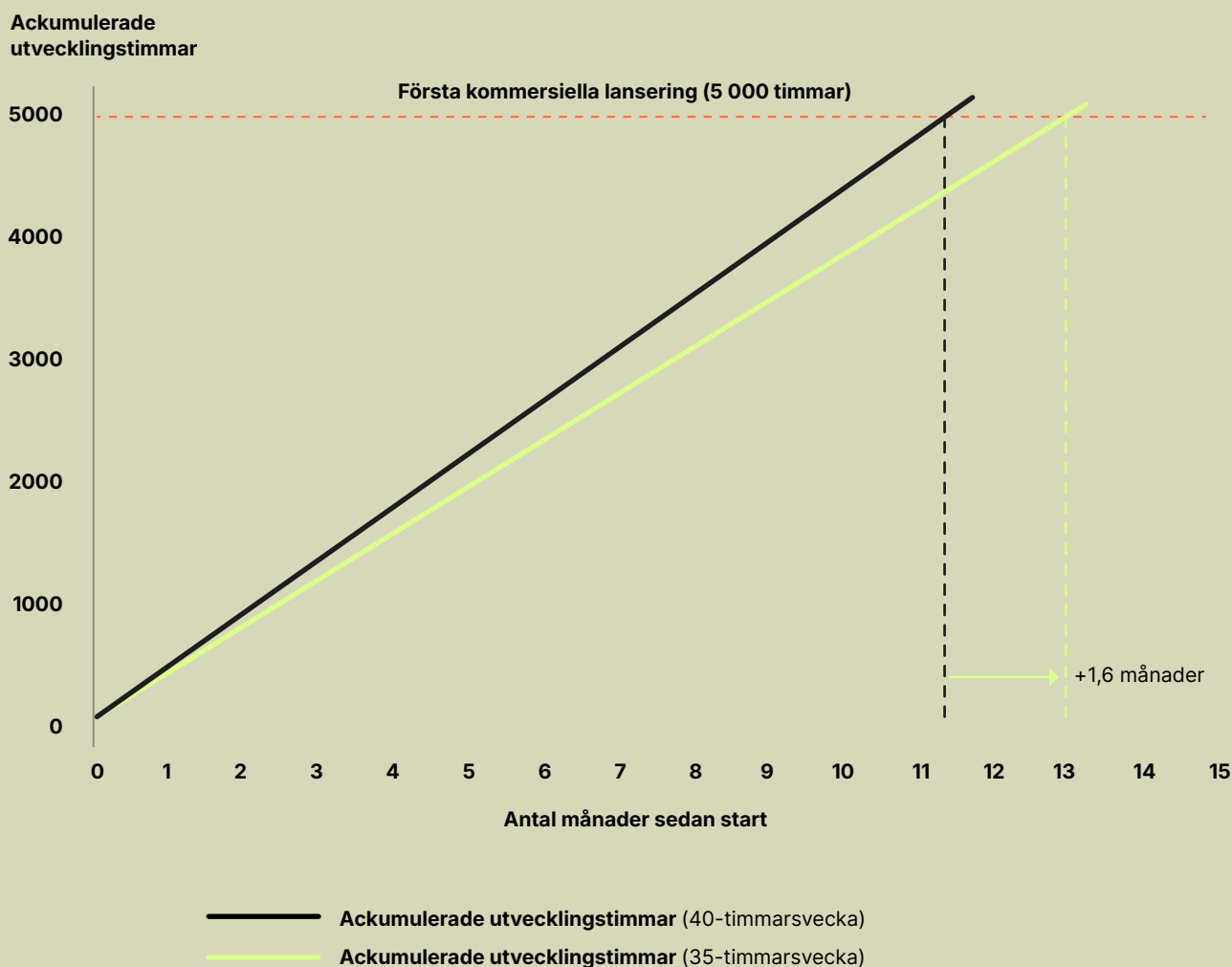
Ett förenklat exempel illustrerar mekanismen. Om ett mindre utvecklingsteam behöver 5 000 arbetstimmar för att lansera en ny produkt kom-

mer samma projekt att ta nästan två månader längre att färdigställa vid 35-timmarsvecka än vid 40-timmarsvecka. Fördröjningen kan framstå som begränsad på projektnivå, men får större konsekvenser när den upprepas över många projekt och företag.

Längre utvecklingstider medför senare intäkter, längre väg till lönsamhet och större kapitalbehov. För unga tillväxtföretag kan detta påverka såväl investeringsvilja som företagsvärderingar. På marknader där nätverkseffekter och *first mover*-fördelar – att snabbt kunna etablera en stark marknadsposition – är viktiga kan även små förseningar få stora kommersiella konsekvenser. På samhällsnivå riskerar det att bromsa takten i den tekniska utvecklingen och minska innovationskraften i ekonomin.

Kortare arbetstid ger långsammare produktutveckling

Effekter på time-to-market av 35 timmars arbetsvecka (illustrativ beräkning)²⁵



²⁵ Illustrativ beräkning baserad på ett utvecklingsteam med tre heltidsanställda och ett behov på 5 000 timmar från projektstart till lansering.

Referenslista

Broecke, S. (2024), Offshoring, Reshoring, and the Evolving Geography of Jobs: A Scoping Paper, OECD Social, Employment and Migration Working Papers, No. 308, OECD Publishing.

Crépon, B. & Kramarz, F. (2002). Employed 40 hours or Not Employed 39: Lessons from the 1982 Mandatory Reduction of the Workweek. *Journal of Political Economy*, 110(6), s.1355–1389.

Hunt, J. (1999). Has Work-Sharing Worked in Germany? *The Quarterly Journal of Economics*, 114(1), s. 117–148.

Kolsrud, J. (2024). Effekter av kortare arbetstid på BNP, sysselsättning, produktivitet och hälsa. Specialstudie 112, Konjunkturinstitutet.

Nevander & Arnberg (2025). Tid är pengar och välbefinnande. Produktionsbortfall och ekonomiska konsekvenser av 35-timmars arbetsvecka i tjänstesektorn. Rapport på uppdrag av Almega.

SOU (2002). Samhällsekonomiska konsekvenser vid förkortad arbetstid. Statens offentliga utredningar, SOU 2002:58.

Danielsson, P. (2024) Samhällsekonomiska kostnader av arbetstidsförkortning. *Svenskt Näringsliv*.

Skuterud, M. (2007). Identifying the Potential of Work-Sharing as a Job-Creation Strategy. *Journal of Labor Economics*, 25(2), s. 265–287.

Svenskt Näringsliv (2026). Sveriges arbetstid speglar vår produktivitet. Kortrapport om arbetstidsförkortning, mars 2026.

Tillväxtverket (2023). Hinder för tillväxt. Statistik om företag. Hämtad från Tillväxtverkets statistikportal.

TechSverige (2024a). Svenska techbranschen 2024. Techentreprenörer visar vägen mot ljusare tider.

TechSverige (2024b). Kompetensbehoven inom tech – Kompetensbehov och kompetensbrist inom den svenska techbranschen.

TechSverige (2025). Svenska techbranschen 2025. Digitala möjligheter och globala hinder i ett nytt geopolitiskt landskap.

TechSverige & Nyckeltalsinstitutet (2025). Techbranschen som arbetsgivare 2025.



TechSverige är den ledande bransch- och arbetsgivarorganisation som samlar kärnan av svensk tech - företag som utvecklar, levererar och möjliggör tech i Sverige och som verkar på den svenska, europeiska och globala marknaden. Vi företräder cirka 1 400 företag som sammantaget har närmare 100 000 medarbetare i Sverige. Vårt uppdrag är att tillsammans med våra medlemmar skapa goda villkor för en konkurrenskraftig och ansvarstagande techbransch i Sverige. För när svensk tech står stark, står också Sverige starkare.

Besök oss gärna på techsverige.se